**分享和助人**

在学校里，我跟朋友学习到分享和助人很重要，因为当大家都在分享你的喜悦的时候，你会快乐。当你帮助别人的时候，你会更快乐。

有一天，我在学校买了一包饼干和三五好友分享，大家有说有笑，吃得很开心。还有一次，小美忘了要考试，我帮她复习。跟朋友分享饼干和帮助小美都让我快乐。

电影里的冷漠先生不想帮小女孩拿气球，小女孩很难过。冷漠先生不帮助别人，也没有朋友，看起来也很不开心。

如果常常分享和助人，你的喜悦就越来越多。